

**PLANO DE FORTALECIMENTO SAÚDE DO
TRABALHADOR**

PLANO DE FORTALECIMENTO DA SAÚDE DO TRABALHADOR

A saúde do trabalhador é foco da atenção de todos desde o princípio do Sistema Único de Saúde. A compreensão de que o trabalho pode ser um dos determinantes para o processo de saúde-doença dos trabalhadores, o coloca em uma importante posição que apresenta a necessidade do desenvolvimento de ações e programas destinados a promoção da saúde da saúde dos trabalhadores e ênfase nas ações de prevenção à saúde.

O Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho - SESMT, juntamente com a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA – e todos os demais setores do serviço de saúde, atuam visando prestar um acompanhamento de saúde de todos os trabalhadores, desde o momento da admissão, periodicamente e até o momento do desligamento do colaborador da empresa.

No intuito de aprimorar as ações obrigatórias que são desenvolvidas com foco na saúde do trabalhador, propõem-se a implementação de ações adicionais, a saber:

1. Programa de promoção à saúde fundamentado nas datas comemorativas.

Tem o intuito de promover a saúde dos trabalhadores e ainda sensibilizá-los de modo que sejam multiplicadores de informação para suas famílias e demais pessoas de convívio para além do ambiente de trabalho.

Acredita-se que a manutenção de um programa constante e contínuo de ações voltadas para a saúde das pessoas, tem o potencial de influenciar e sensibilizá-las para o reconhecimento dos hábitos e condições pré-existentes de saúde que podem contribuir para o desenvolvimento de tal agravo, mas ainda, enfatizar quais são as medidas que podem ser adotadas precocemente como forma de promover a saúde e melhorar a qualidade de vida.

As ações desenvolvidas por meio deste programa conta com a divulgação de informações por meio de painéis e murais em locais estratégicos de grande circulação de trabalhadores na instituição, campanhas desenvolvidas *in locu* nos setores ou mesmo em locais de ampla circulação de trabalhadores, como por exemplo o refeitório, realização de



Gestão em Saúde

palestras (presenciais e remotas) sobre o tema em questão, além da parceria com instituições de ensino (de nível superior e médio) que desenvolvem atividades de estágios curriculares ou mesmo pesquisas para fortalecimento destas ações.

As principais datas comemorativas que serão foco deste programa são listadas abaixo, destaca-se que pode ocorrer ajuste com acréscimo ou substituição de alguma das datas em função da realidade que se apresenta no período em que ação será desenvolvida:

- a. Dia da não violência
- b. Dia mundial do câncer
- c. Dia Nacional de Combate às Drogas e Alcoolismo
- d. Campanha sexo seguro no período de carnaval
- e. Dia mundial da obesidade
- f. Dia internacional da mulher
- g. Dia mundial da atividade física
- h. Dia Nacional de Prevenção e Enfrentamento à Hipertensão Arterial
- i. Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho
- j. Dia Nacional do Uso Racional de Medicamento
- k. Dia Mundial sem Tabaco
- l. Dia Nacional do Diabetes
- m. Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho
- n. Dia Nacional da Saúde
- o. Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio
- p. Setembro amarelo
- q. Outubro rosa
- r. Novembro azul
- s. Dia Mundial da Alimentação
- t. Dezembro Vermelho – Campanha Nacional de Prevenção ao HIV/AIDS e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis
- u. Dia da Acessibilidade

2. Prevenção de acidentes de trabalho com materiais perfurocortantes e exposição a materiais biológicos.

Os acidentes de trabalho ocorridos durante o desempenho das atividades laborais são monitorados e acompanhados pelo SESMT. Esta ação visa o constante monitoramento dos tipos de acidentes presentes no serviço de saúde e ainda, seu monitoramento por setor de ocorrência, com detalhamento da causa do acidente.

Estas informações serão mensalmente compiladas e compartilhadas com os trabalhadores da instituição, buscando dar visibilidade para estes acidentes e desta forma, sensibilizar os profissionais sobre os riscos que estão expostos e em conjunto o fortalecimento das ações de prevenção que devem ser adotadas para evitar que tais riscos se concretizem em acidentes.

A divulgação das informações, ainda tem o intuito de promover o aprendizado e melhoria contínua entre os trabalhadores da instituição.

A partir destas informações, propõem-se a complementação desta atividade por meio de encontros com os setores e grupos de trabalhadores que estiverem envolvidos nos acidentes, buscando debater com estas pessoas quais podem ser os elementos que estão presentes no processo de trabalho ou na cultura da instituição que estão favorecendo a ocorrência de tais acidentes, bem como construir em conjunto um plano de ação para a redução destes eventos.

3. Acompanhamentos dos afastamentos do trabalho relacionados a situações de doença.

Os afastamentos do trabalho relacionados às situações de doença, podem estar relacionados a: doenças ou situações de saúde pré-existentes da pessoa, falta de adesão à hábitos de vida saudáveis, ou ainda, relacionados ao ambiente de trabalho e atividades laborais.

O acompanhamento dos afastamentos do trabalho tem a intenção de rastrear quais são as causas que provocaram esta necessidade de afastamento das atividades laborais, visando o desenvolvimento de ações que promovam a saúde das pessoas considerando as especificidades locais e também implementando ações voltadas para a prevenção da saúde destes trabalhadores a partir das demandas identificadas nas causas dos afastamentos.

O plano de ação para as medidas que serão implementadas deverá ser construído em conjunto com as diversas áreas do serviço de saúde, bem como enfatizando a importância de representantes das funções que são mais envolvidas em situações de afastamento

4. Campanha de redução do uso do tabaco

O tabaco é uma das importantes causas de morte e do sofrimento causado às pessoas pelas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). O consumo do tabaco e a exposição à sua fumaça (fumo passivo) são as principais causas de doenças cardiovasculares, que incluem ataques cardíacos e acidentes vasculares cerebrais e contribuem para cerca de três milhões de mortes por ano. Além disso, o consumo de tabaco causa câncer e doenças pulmonares.

Neste contexto propõem-se a realização de campanhas contínuas na instituição de incentivo a redução do uso do tabaco, tendo como público alvo os trabalhadores, pacientes, familiares, acompanhantes e visitantes. Essas ações englobam a exposição de cartazes, panfletos, chamadas no site da instituição, bem como palestras com especialistas (presenciais e remotas) abordando este tema.

Para os trabalhadores da instituição ainda se implementará um programa de incentivo aos trabalhadores que desejam parar de fumar, por meio de grupos de apoio institucional e acompanhamento psicológico.

Considerações finais

As estratégias descritas acima tem o propósito de intensificar as ações voltadas para a identificação de riscos relacionados à saúde dos trabalhadores e a construção de estratégias que favoreçam a melhoria da saúde, bem como a prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores.

Pessoas que tem sua saúde preservada no ambiente de trabalho, possuem maior segurança para desenvolver suas atividades e prestar a assistência com maior qualidade aos pacientes e acompanhantes que necessitam de cuidados pelos profissionais de saúde.
